

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

Утверждаю:

ИО Заведующая

Меню

19 Мая 2025г. детский сад

Ясли

Наименование блюд

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК			
Яйцо вареное		40	62.84
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая		150	156.38
Кофейный напиток с молоком		150	119.53
Хлеб пшеничный		30	71.19
10 ЧАСОВ			
Апельсины		200	72.00
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	75.43
Набор мясных продуктов для супов		5	25.60
Котлета мясная "Лукоморье"		60	203.58
Гарнир сложный		60/60	120.65
Компот из свежих фруктов с сухой		150	43.04
витаминизированной смесью			
Хлеб ржаной		40	77.92
ПОЛДНИК			
Булочка молочная		40	138.41
Варенец		160	80.80
УЖИН			
Свёкла отварная		40	16.84
Котлета "Здоровье" из свинины		60	217.23
Каша перловая вязкая		120	105.48
Чай полусладкий		180	20.02
Хлеб пшеничный		30	71.19

Итого калорийность: 1678.13 Ккал.

Утверждаю:

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

ИО Заведующая Скудина Е.В.

10 Мая 2025г

МЕНЮ

Наименование блюд

Наименование блюда		Выход блюд	Калор, кк
		Вес, гр.	
ЗАВТРАК			
Яйцо вареное		40	63.47
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая		200	211.86
Кофейный напиток с молоком		200	126.82
Хлеб пшеничный		40	95.09
10 ЧАСОВ			
Апельсины		200	72.00
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	115.09
Набор мясных продуктов для супов		10	51.21
Котлета мясная "Лукоморье"		70	225.07
Гарнир сложный		75/75	153.07
Компот из свежих фруктов с сухой витаминизированной смесью		200	54.09
Хлеб ржаной		50	97.67
ПОЛДНИК			
Булочка молочная		50	167.69
Варенец		200	98.43
УЖИН			
Свёкла отварная		60	25.13
Котлета "Здоровье" из свинины		80	286.26
Каша перловая вязкая		150	132.51
Чай полусладкий		200	26.82
Хлеб пшеничный		30	71.19

Итого калорийность: 2073.47 Ккал.