

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

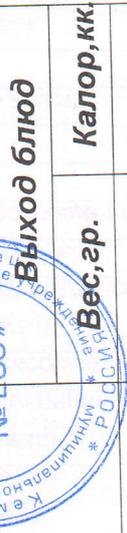
ИО Заведующая Скудина Е.В

Утверждаю:

Скудина Е.В

# Меню

19 Мая 2025г. Ясли



Выход блюд

Калор, кк.

Вес, гр.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное	40	62.84
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	156.38
Кофейный напиток с молоком	150	119.53
Хлеб пшеничный	30	71.19
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	200	72.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	75.43
Набор мясных продуктов для супов	5	25.60
Котлета мясная "Лукоморье"	60	203.58
Гарнир сложный	60/60	120.65
Компот из свежих фруктов с сухой витаминизированной смесью	150	43.04
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка молочная	40	138.41
Варенец	160	80.80
<b>УЖИН</b>		
Свёкла отварная	40	16.84
Котлета "Здоровье" из свинины	60	217.23
Каша перловая вязкая	120	105.48
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	71.19

Итого калорийность: 1678.13 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

ИО Заведующая

Утверждаю:

Скудина Е.В

# Меню

19 Мая 2025г. Д/с



Наименование блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное	40	63.47
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.86
Кофейный напиток с молоком	200	126.82
Хлеб пшеничный	40	95.09
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	200	72.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115.09
Набор мясных продуктов для супов	10	51.21
Котлета мясная "Лукоморье"	70	225.07
Гарнир сложный	75/75	153.07
Компот из свежих фруктов с сухой витаминизированной смесью	200	54.09
Хлеб ржаной	50	97.67
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка молочная	50	167.69
Варенец	200	98.43
<b>УЖИН</b>		
Свёкла отварная	60	25.13
Котлета "Здоровье" из свинины	80	286.26
Каша перловая вязкая	150	132.51
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	30	71.19

Итого калорийность: 2073.47 Ккал.